



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

ASSERTIVITÀ: just say NO!

Partecipa per:

- Conoscere te stesso/a, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro/a
- Migliorare le tue capacità relazionali
- Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente
- Incrementare il senso di autoefficacia e autostima



Quando?

Lunedì 13, 20, 27 maggio, 03 e 10 giugno
dalle 17.00 alle 19.00
in PRESENZA

Per iscriverti compila il Form Google!

Tramite QR Code:



L'iniziativa è riservata agli studenti e alle studentesse delle residenze ESU!

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!



Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it