



Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio SAP – BSR
Responsabili Prof. Alessio Vieno e Prof.ssa Claudia Marino

ASSERTIVITÀ: just say NO!

Partecipa per:

- **Conoscere te stesso/a, il tuo valore e i tuoi limiti, anche nella relazione con l'altro/a**
- **Migliorare le tue capacità relazionali**
- **Gestire i timori e le difficoltà interpersonali che puoi incontrare quotidianamente**
- **Incrementare il senso di autoefficacia e autostima**



Quando?

- Lunedì 27 maggio, presso residenza Ceccarelli
- Lunedì 3 giugno, presso residenza Copernico
- Lunedì 10 giugno, presso residenza Copernico
- Lunedì 17 giugno, presso residenza Ceccarelli
- Lunedì 24 giugno, presso residenza Ceccarelli

dalle 17.00 alle 19.00

Per iscriverti compila il Form Google!

LINK:

<https://forms.gle/MXPnwgeTtLYDhbQ26>

L'iniziativa è riservata agli studenti e alle studentesse dell'Università degli studi di Padova!

COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!



Per info e contatti:
Mail: sap.bsr.scup@unipd.it